



掖済(えきさい)の心で、社会に貢献  
「掖済」は、腋に手を添えて助けるの意味。

小樽掖済会病院広報誌

# かなる Canal

vol.10

2021  
April

Canalは英語で運河という意味



小樽運河とカモメ

## 小樽掖済会病院の基本理念

# 優しさと責任

患者さんに優しく接し  
責任を持って診療に当たります

## ◆ 目次

- 2 新任医師の紹介
- 3 経鼻内視鏡について
- 4 乳腺外科外来の紹介
- 5 お見舞いメールの紹介、ご寄附の案内
- 6・7 病院長のひとり言
- 裏表紙 Topics 医療機器導入のお知らせ

TAKE FREE(無料) ご自由にお持ちください。

# 新任医師の紹介

～ 4月从小樽掖済会病院で勤務しております～



さくらだ あきら  
**櫻田 晃**  
(平成23年卒)

- 専門分野 消化器内科
- 学会認定資格等  
消化器病専門医、消化器内視鏡専門医、肝臓専門医  
がん治療認定医、認定内科医
- ご挨拶  
丁寧な診療を心がけ、精一杯頑張りたいと思いますので  
よろしくをお願いします。



まちき たかし  
**待木 隆志**  
(平成27年卒)

- 専門分野 外科
- 学会認定資格等  
外科専門医
- ご挨拶  
まだ経験は浅いですが患者さんにとって最良の医療を提供  
できるよう精進します。

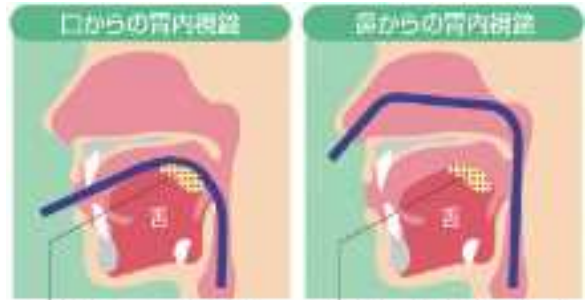
## 外来診察表(2021年4月1日現在)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土	
消化器内科	午前 8:30～11:00	勝木 伸一	勝木 伸一	勝木 伸一	中村 元	小松 悠弥	輪 番 ※第1、第3、 第5は休診	
		高梨 訓博	平田 裕哉	高梨 訓博	森田 理恵	大学出張医		
消化器内科	午後 1:30～3:00	森田 理恵	中村 元	小松 悠弥	平田 裕哉	<b>櫻田 晃</b>		
			大学出張医		ピロリ専門外来			
外科/肛門科	午前 8:30～11:00	野田 愛	向谷 充宏	向谷 充宏	野田 愛	植木 知身	輪 番 ※第1、第3、 第5は休診	
		向谷 充宏	植木 知身	<b>待木 隆志</b>	<b>待木 隆志</b>	向谷 充宏		
		高田 義人				高田 義人		
リハビリ 受付時間	午前	月～土 8:30～12:00					※第1、第3、第5は休診	
	午後	月～金 13:30～16:00						

注1 勝木 伸一 医師の診療受付は 8:30～10:30 までとなります。  
 注2 大学出張医の診療受付は火曜日は午後2時から、金曜日は午前10時からとなります。  
 注3 木曜日のピロリ専門外来は認定専門医が診療を行います。

# 経鼻内視鏡を追加整備しました

経鼻内視鏡は、直径5mmくらいの内視鏡を鼻から挿入して行う検査です。舌の付け根を通らずのどに触れにくいいため、口からの挿入に比べて検査時の吐き気や不快感が少ないと言われています。また、検査中でも会話ができるので、質問したり、気分を伝えたりできます。



この部分にスコープが触れると、吐き気を感じます。

この部分にスコープは触れません。



当院では、経鼻内視鏡2本体制で検査を行っていましたが、この度1本追加し、合計3本体制になりました。

これからも患者さんのニーズに合わせ苦痛が最小限になるよう検査体制を強化していきます。



## 経鼻内視鏡の流れ ★★★★★

- ①胃の中を洗い流す水をコップ1杯分飲みます。 
- ②鼻の中に麻酔をします。 
- ③カメラの通りをよくするために麻酔をした鼻にチューブを入れます。 
- ④チューブを抜いて検査を開始します。 

## 経鼻内視鏡 Q&A

- Q. カメラが入るとき、痛みはありますか？  
A. 経鼻内視鏡は直径約5mmと細く、スムーズに挿入できます。またしっかり麻酔をしますので、痛みはほとんどありません
- Q. 検査中、オエオエして辛くないですか？  
A. 舌の付け根を通らずのどに触れにくいいため、口からの挿入に比べて検査時の吐き気や不快感が少ないと言われています。
- Q. 検査中、会話はできますか？  
A. できます。検査中質問などあればお伝えください。
- Q. 鼻血は出ませんか？  
A. 鼻血が出やすい部位を通して経鼻内視鏡を行います。検査後に鼻をかむと、鼻血が出ることがあります。鼻は拭く程度にすると大丈夫です。





# 乳腺外科外来のご紹介

当院では第2・第4土曜日に乳腺外来専門医による専門外来を開設しており、悪性腫瘍の診断、治療の他、乳腺症、乳腺炎などの良性疾患についても診療を行っております。

乳腺疾患の診断は触診の他、マンモグラフィ(※)や超音波検査が行われ、疾患によっては細胞診、組織診、CT、MRIなどの検査も行うことがあります。こうした検査結果から病気の評価・診断を行い、必要に応じて手術も行います。



超音波検査



マンモグラフィ

※マンモグラフィは乳房専用のX線装置を用いて、乳房を均等な厚さに圧迫し撮影します。手で触っても分からないような非常に小さな病変や腫瘍などでも早期発見が可能です。

(注) すべての乳がんがマンモグラフィで発見可能と言うわけではありません。

## 乳がんの主な症状

乳房のしこりです。他には乳房にえくぼやただれができる、左右の乳房の形が非対照になる、乳頭から分泌物が出る、などがあります。

乳がんは自分で見つけることのできるがんの1つです。日頃から入浴や着替えのときに、自分の乳房を見たり触ったりして、セルフチェックを心がけましょう。

ただし、セルフチェックでは見つけられないこともあるため、定期的に(2年に1度)乳がん検診を受けることも重要です。乳房のしこりは、乳腺症など、乳がん以外の原因によっても発生することがあります。気になる症状がある場合は早めに専門医を受診しましょう。

## 乳腺外科外来を担当する主な医師、スタッフは女性です



担当医師 和田 朝香

日本外科学会 外科専門医  
日本乳癌学会 乳腺専門医  
検診マンモグラフィ読影医師  
乳がん検診超音波検査実施・判定医師



担当医師 野田 愛

日本外科学会 外科専門医  
日本乳癌学会 乳腺専門医  
検診マンモグラフィ読影医師  
日本がん治療認定医機構 がん治療認定医



放射線技師 小林 穂乃香



放射線技師 久木 弥衣子

**乳腺外来は第2・4土曜日**



# お見舞いメールの紹介

当院では、入院している患者さんにご家族・親類・ご友人の方などからの暖かいメッセージをお届けするサービスを実施しております。

現在、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、面会制限を行っており、患者さんと接する機会が少なくなっていると思います。

是非、お見舞いメールを活用し励ましやお見舞いの気持ちをお送りください。



※お見舞いメールフォーマット例

## ご利用方法について

- ① 当院のホームページから『入院患者さんへのお見舞いメール』をクリックしてください。
- ② 宛先、差出人等の必要事項を記入、確認ボタンをクリックし送信してください。
- ③ 担当職員がプリントアウトし、患者さんにお渡しします。

※1 原則当日にお届けしますが、時間外や休診日にお送りいただいたメッセージは翌開院日以降のお届けになります。

※2 患者さんが既に転院、退院している場合や、病状等によりお届けが難しい場合はお取次ぎできません。



## ご寄附のご案内

日本海員掖済会は、①医療事業②介護事業③社会福祉事業④船員支援事業を行っています。

このような事業の公益性が認められ、令和2年4月1日に新たに公益法人として認定されました。これに伴い当会並びに小樽掖済会病院ではご寄附を受けることができる様になりました。

お寄せいただいた寄附金は、地域の皆さんが安心して最良の医療が受けられるよう等施設の維持や建設、最新の医療機器の購入などに活用させていただきます。

当会及び当院の事業活動にご理解とご賛同を頂き、ご寄附をお寄せくださいますようお願い申し上げます。

### 税制上優遇措置

公益法人への寄附は税法上の優遇措置が受けられます。



# 病院長のひとり言

～吾輩は猫と同居してるオッチャンである～



寒さが緩み、雪解けも進み、日が沈む時間が少しずつ遅くなり、夜明けも早くなってきたことで、春の訪れを感じるのが一般的だろう。しかしながら、どうやら、我が家は普通ではないのかも知れない。

家では「アボカド」、「レモン(檸檬)」、そして、この度初めて収穫を迎えようとしている「キンカン(金柑)」、2年前から3種類の観葉植物を育てている。

室内の温度が保たれているためなのか、マンション外壁大規模改修で日照が悪くなった時期があり、季節の変化を間違ってしまったのだろうか「キンカン」は昨年10月に開花した。私がミツバチの代役として綿棒で受粉作業を行い、3月に大きな実を結んだのである、今はまだ緑色だが、もう少し待てば鮮やかなオレンジ色になるのだろう。

草木が成長すると同じように、猫もまた成長するものである。保護猫「凜」との生活が始まって1年9ヶ月が経ち、当初1.8kgだった体重は4.3kgと立派な推定2才の成猫に育った。「寝るんだったら、もう少し暗いコタツの中で寝れば?」、「ニャーダヨ」と前脚で目隠ししながら寝るほど図太い性格も身につけた。

身体が大きくなれば室内ダッシュにも迫力が出来たのは良い事なのだが、どうも曲がり角で踏ん張りが利かずに滑っている様子なので、「ちょっと足を見せなさい」、「ニャーダヨ」、「良いから見せなさい。はは～ん、肉球が隠れるほど指毛がボーボーに生えてるぜ」、「ニャ～ん」ということで、電池式眉毛剃り器を使って肉球お手入れ終了。ツルツルに「どうよ、走りやすいだろ」、「ニャー」、「そうか、そうか、それは良かった」(笑)

真冬であっても、春がきても、惑わされる事なく、「凜」は実に正確に毎朝5時半になる





と寝室の定位置から私の目覚めを観察し、午前6時になると私の6つに割れた腹筋(嘘)の上をバランスよく歩き回り、紙上では録音音声を発表できないのが何より残念なのだが、耳元で「オハニャオン」と言って起こしてくれる。

賢明な読者諸氏はもちろん、理解して下さったろうが、我が家で1年9ヶ月間生活した凜は「喋る猫」に成長を遂げたのである。この都市伝説のような話しを、信じるか信じないかは、あなた次第なのです！どうやら、普通ではないのかも知れない話しはこれからも続くのである。

とは言え、この時期に発行する病院広報誌に「キンカン」と「凜」ばかりじゃ、ちょっと流石に拙かろう。

皆さんが一番心配している、新型コロナウイルスの事を最後に触れよう。

僅か1年3ヶ月程度の間、新型コロナウイルスの累計感染者は世界で1億1680万人に達し、死者数は259万人を上回った。しかし、人類は数種類の有効なワクチンを手にする事ができた。我が国でも3月から新型コロナウイルス感染症を受け入れている医療機関職員を中心にワクチン接種が始まり、そう遠くない将来、多くの国民がワクチン接種を受ける事が出来るようになり、いよいよ1年越しの闘いも大きな変換点を迎えようとしている。

アナフィラキシーというアレルギーや変異株など、ひとつひとつ乗り越えて行かなければならない問題はたくさんあるのだから、全てが解決されるのはまだまだ先になるだろう。それまでは、気を緩めることなく、今までどおり感染対策を継続する事が必要なんだと認識しておこうニャン。



## Topics



# 医療機器導入のお知らせ

2020年10月、放射線科に回診用X線撮影装置を導入致しました。

従来使用していた物と比べてコンパクトになり、病室での撮影がスムーズになりました！



## 小樽掖済会病院 認定施設一覧

- ・日本外科学会外科専門医制度修練施設
- ・日本消化器病学会認定施設
- ・日本消化器外科学会専門医修練施設
- ・日本消化器内視鏡学会指導施設
- ・日本大腸肛門病学会認定施設
- ・日本がん治療認定医機構認定研修施設
- ・日本カプセル内視鏡学会指導施設
- ・日本乳癌学会認定医・専門医制度関連施設
- ・日本麻酔科学会認定病院
- ・日本静脈経腸栄養学会 NST 稼働施設
- ・日本栄養療法推進協議会認定 NST 稼働施設

## 施設概要

開設年月日 昭和19年4月1日

管理者 向谷 充宏

病床数 138床

構造規模 鉄筋コンクリート造、地下1階、地上7階

駐車場 敷地内駐車場48台(福祉車両専用含む)

## アクセス

所在地 〒047-0032  
北海道小樽市稲穂1丁目4番1号

TEL 0134-24-0325

FAX 0134-24-0326

交通機関 JR小樽駅より徒歩5分  
中央バス各線バス停まで徒歩3分

## 診療科科目

- ・内科
- ・消化器内科
- ・胃腸内科
- ・肝臓内科
- ・外科
- ・消化器外科
- ・乳腺外科
- ・肛門外科
- ・麻酔科
- ・整形外科(休診中)



★札幌よりJR利用快速列車約30分でJR小樽駅着



日本医療機能評価機構  
認定第 JC2292 号

