



掖済(えきさい)の心で、社会に貢献  
「掖済」は、腋に手を添えて助けるの意味。

小樽掖済会病院広報誌

# かなる Canal



2020  
April

Canalは英語で運河という意味



「中央小公園から見た桜と病院」

## 小樽掖済会病院の基本理念

# 優しさと責任

患者さんに優しく接し  
責任を持って診療に当たります

## ◆ 目 次

- 2 公益法人化について・新任医師紹介
- 3 病院満足度調査結果
- 4・5 褥瘡対策チームのご紹介
- 6 新規導入医療機器紹介・春メニュー
- 7 病院長のひとり言

TAKE FREE(無料) ご自由にお持ちください。

# 今年4月 当院は公益社団法人となりました!

日本海員掖済会は明治13年に郵便制度の創設者として名高い前島 密 氏が中心となり設立されました。この後、明治31年民法等の公布施行に伴い法人登記第1号となり、公益性をもった社団法人として運営してまいりました。平成25年に公益法人制度改革により一時一般社団法人となりましたが、これまでの船員を中心とした幅広い福利厚生活動と掖済の精神が評価され、この度、内閣府より公益法人として認可されました。

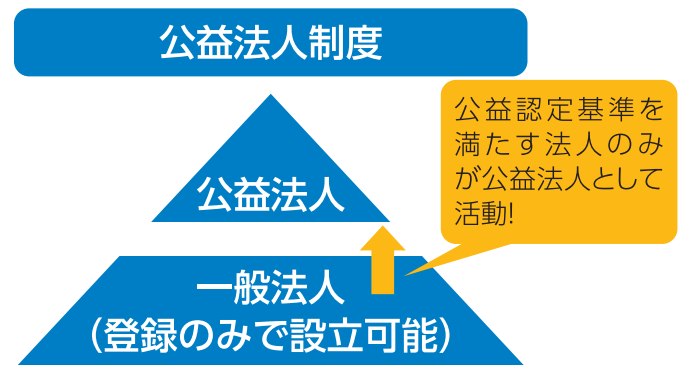
今後は 公益社団法人 日本海員掖済会 小樽掖済会病院として今後ともご愛顧のほどよろしくお願い申し上げます。

当法人の事業概要としては以下の(I)～(V)となります。

- (I) 第二種社会福祉事業としての無料低額診療事業、無料低額老健事業
- (II) 船員支援事業
- (III) 地域住民の健康の保持及び増進に寄与する医療を提供する事業
- (IV) 地域住民の疾病・傷害からの機能回復、社会復帰の促進を支援する介護を提供する事業
- (V) その他の附随業務(病院・診療所・老健)

公益法人制度の改革によって、公益法人と一般法人(一般社団法人あるいは一般財団法人)という2つの法人類形ができました。

このうち一般法人は、登記のみで設立可能ですが、一般法人が公益法人になるには、認定法に定められた基準を満たしていると、行政庁の認定を受ける必要があります。



## 新任医師紹介

～4月から小樽掖済会病院で勤務しております～

もりた りえ  
**森田 理恵**

- ・専門分野 消化器内科
- ・卒業大学と卒年 札幌医科大学、2016年卒
- ・所属学会 日本消化器病学会 日本消化器内視鏡学会
- ・一言ご挨拶

患者さんにとって最善を尽くせるよう努力致します。何卒よろしくお願い致します。

内視鏡の処置が必要な患者さんがいらっしゃいましたらご紹介いただけますと幸いです。



# ●●●●●病院満足度調査結果●●●●●

令和1年度も患者さんの当院に対する満足度(病院満足度)を調査しました。結果は次の通りです。

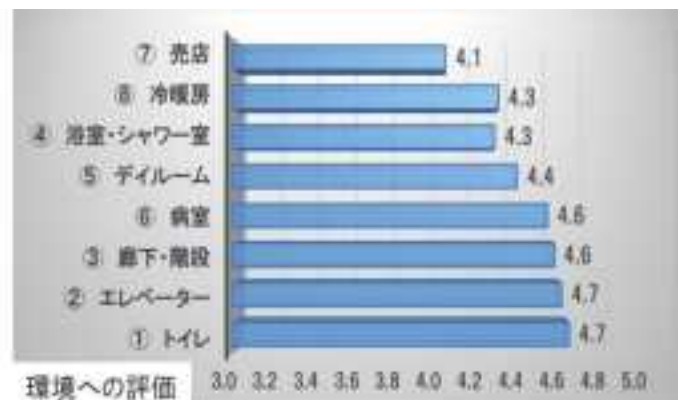
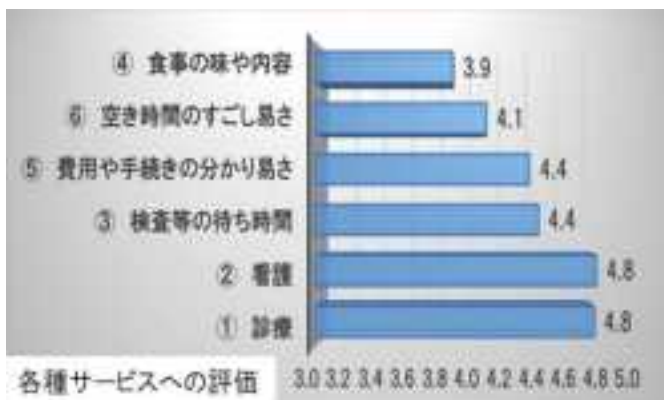
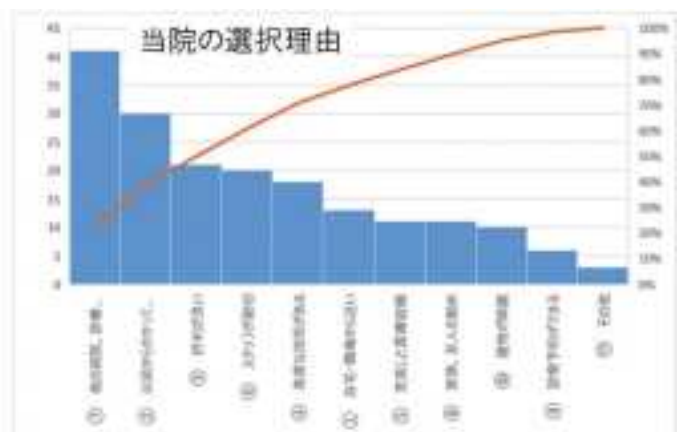
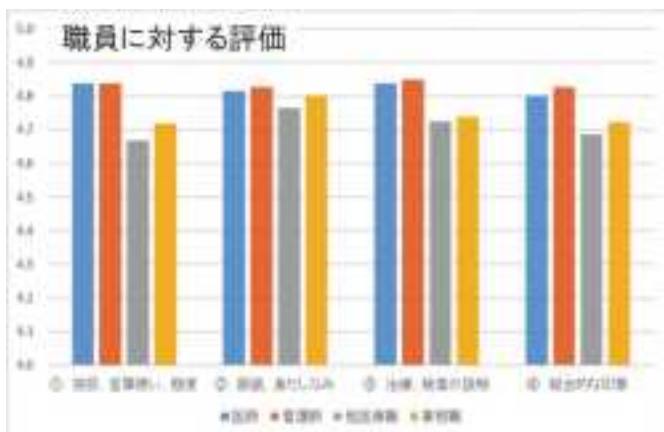
【調査期間】 令和1年12月1日～令和2年1月7日 【調査対象】 入院患者

## 【調査結果】

- 1 **回答者の性別:** 男性 36%、女性 41%、無回答 23%
- 2 **回答者の年代:** 50代 17%、60代 27%、70代 17%、80歳以上 15%
- 3 **職員に対する評価:** 挨拶、態度、身だしなみ及び説明の分かり易さなどの評価で5点満点で平均4.6以上と比較的高い評価でした。
- 4 **当院の選択理由:** “他医療機関からの紹介”が一番多く、次いで“かかりつけ”、“評判が良い”の順でした。
- 5 **病院内の各種サービスに関する評価:** “診療の質”や“看護の質”に関する評価は高かったが、“空き時間の過ごし易さ”や“食事の味や内容”に対する評価が低いという結果でした。
- 6 **療養環境の使い易さに関する評価:** “トイレ”や“病室”に対する評価は高かったが、“浴室・シャワー室”や“売店”に対する評価が低いという結果でした。
- 7 **総合的な満足度:** 総合的な満足度を10点満点で評価して戴いた結果、平均で9.0点であり比較的高い評価でした。この調査を実施した2017年は8.2、翌2018年が8.9と年々評価も向上しています。

## 【結果に対するコメント】

今回の調査において、患者さんが不満に感じている部分は改善を図り、高い評価を戴いた点は維持し、更に満足して頂ける様にしていきます。調査にご協力頂きましてありがとうございました。



# 褥瘡対策チームのご紹介

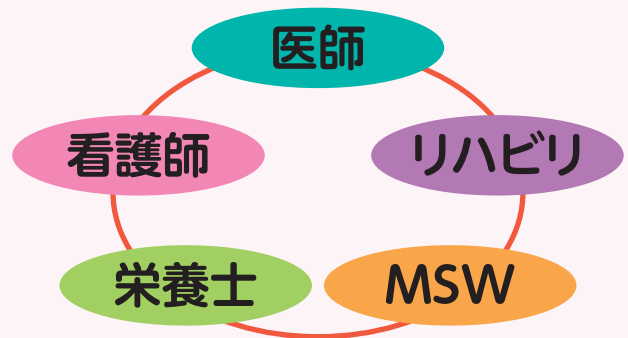
褥瘡対策チームって…?



褥瘡対策チームは、医師や看護師、栄養士、リハビリ技師、MSW(医療ソーシャルワーカー)など多職種で構成されています。

入院中の患者さんの「褥瘡予防対策」や「褥瘡発生時のケア」などを中心に、褥瘡発生を減らすため日々活動を行っています。

患者さんの基礎疾患、栄養状態、身体状況などを考慮し、専門的視点から様々なアプローチを行い、さらにリハビリでの機能訓練や自宅退院後の生活の調整なども行い患者さんをサポートしています。



## 主な活動内容

### 1. 褥瘡予防対策

- ・体圧分散マットレスの選択
- ・スキンケアの実施、指導
- ・体位交換の実施、指導

### 2. 褥瘡のケア

- ・洗浄や薬剤の選択など、発生した褥瘡の創処置

### 3. 褥瘡ラウンド

- ・褥瘡のある患者さんを褥瘡対策チームが訪問、ケアをおこなう

### 4. 院内スタッフへの教育活動

- ・定期的な研修や勉強会の実施



褥瘡ラウンドの様子

# 褥瘡って どんなもの？

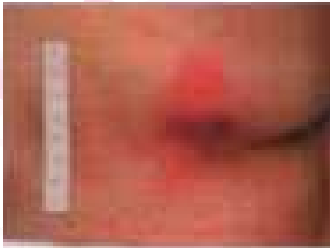


## 褥瘡とは…

寝たきりの患者さんが、長時間同じ体勢でいることにより体の一部分に圧やズレの力が加わり続けて、皮膚に障害を起こす状態の事です。(いわゆる床ずれ)



発生時



発赤、紫斑、びらん、水疱など…

2〜3週間後



同じ発赤に見えても、時間が経つにつれ皮膚障害が深いところまでに至る褥瘡になることもあります。



浅い褥瘡



深い褥瘡



褥瘡は、発赤から表皮剥離、潰瘍と段階的に悪化していきます！  
症状が軽い段階での発見、早期対応が大切です！

実は  
深い褥瘡



仰向けで寝ていて、出っ張っている骨の所が赤くなった！

踵(かかと)がずっと圧迫されている状態で潰瘍ができてしまった！

浅い褥瘡



当院は緩和ケアが必要な患者さんが多く、褥瘡発生率も上昇しています。  
予防的ケアで褥瘡発生を未然に防ぎ、褥瘡が発生しても改善に向けた適切なケアができるようチーム一丸となった取り組みを行っています。



# 新しい装置が導入されました

## X線透視装置「EXAVISTA」 低被ばく。なのに高画質。

従来の装置に比べ、被ばくを50%以上軽減し、身体にやさしい装置となっています。

また、最新の技術を用いることで、画像は高画質を保ったままに被ばくの軽減を実現させています。

より安全で正確な検査や治療が行えるようにサポートいたします。



EXAVISTA



a) 従来の装置  
b) 導入した装置  
従来の装置と導入した装置の違い



## 春キャベツの牛肉炒め 管理栄養士

### 【二人分の材料】

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>春キャベツ…1/6～1/4玉</li> <li>牛肉……………100g</li> <li>赤ピーマン ……1/4個</li> <li>黄ピーマン ……1/4個</li> <li>玉ねぎ ……1/4個</li> </ul> | <p>(調味料)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>サラダ油 ……小さじ2</li> <li>中華だし(鶏がら顆粒) 小さじ1弱</li> <li>料理酒 ……小さじ1弱</li> <li>みりん ……小さじ1弱</li> <li>塩 ……少々</li> <li>おろし生姜 ……少々</li> </ul> |
|---|---|



【当院の給食にも取り入れています】

### 【作り方】

1. 野菜と牛肉は食べやすい大きさに切る。
2. 熱したフライパンに油をひき、牛肉を炒める。
3. 牛肉にさっと火が通ったら、野菜を一緒に炒める。
4. 調味料で味付けし、フライパンに蓋をして蒸し焼き風にする。
5. 全体に火が通って、野菜がしんなりしたら出来上がり。



春キャベツ 一般的なキャベツ

違 い	春キャベツ	一般的なキャベツ
見た目	小さめで丸い形葉と葉の間には隙間がある。	楕円形で中身は隙間なくぎゅっと詰まっている。
種をまく時期	秋→収穫は春から初夏。	夏
栄養素に大きな違いはない	春キャベツの方が水分が多くて葉もやわらかい。キャベツには胃の調子を整える「ビタミンU(キャベジン)」や、ビタミンC、ビタミンKが多く含まれる。	



# 病院長のひとり言

～吾輩は猫と同居してるオッチャンである～

巻頭言とか編集後記は微笑む事、次につながるような夢のあるような事、楽しい事を書きたいと思っていた。ところが、現実是非常事態宣言中、緊急対応をしなければならないような状況にある。昨今の新型コロナウイルスは北海道非常事態宣言が出てからも、未だ収束する気配を見せていない。北海道の感染者数は100名を超え、道内に確保されている感染症対応病床が不足しそうな事態である。マスクも買い占めている輩がいるのだろうか、市中には出回っていない。病院であってもマスクや消毒薬の在庫が心配な状況である。感染症の征圧には①迅速検査、②効果的治療薬、③予防接種と聞く。様々な制約がある中で迅速検査の目処が立ちつつあり、アビガンなどの抗ウイルス薬に効果が期待できるかも知れない状況が生まれ、もう少し経てばワクチンが出てくるのだろう。

しかしながら、一日でも早く対応しなければ、日本だけではなく、東南アジア全域、北米、南米、中東、欧州、豪州、アフリカ大陸まで南極大陸を除く全世界に感染は広がり、人類は甚大な犠牲を払わなくてはならなくなる。

見えない敵を早く駆逐し、平和な日常を取り戻せるまで「目を瞑って」知らんぷりしてることが出来るのは自宅防衛隊の凜だけなのである。



## Topics



# 第16回エキサイ健康講座開催について

開催日:8月29日(土)

場 所:小樽市民センター(マリンホール)

住 所:小樽市色内2丁目13-5

当院の医師や医療スタッフによる講演や無料健康相談など毎年好評いただいております市民健康講座です。

## 小樽掖済会病院 認定施設一覧

- ・日本外科学会外科専門医制度修練施設
- ・日本消化器病学会認定施設
- ・日本消化器外科学会専門医修練施設
- ・日本消化器内視鏡学会指導施設
- ・日本大腸肛門病学会認定施設
- ・日本がん治療認定医機構認定研修施設
- ・日本カプセル内視鏡学会指導施設
- ・日本乳癌学会認定医・専門医制度関連施設
- ・日本麻酔科学会認定病院
- ・日本静脈経腸栄養学会 NST 稼働施設
- ・日本栄養療法推進協議会認定 NST 稼働施設

## 施設概要

開設年月日 昭和19年4月1日

管理者 向谷 充宏

病床数 138床

構造規模 鉄筋コンクリート造、地下1階、地上7階

駐車場 敷地内駐車場48台(福祉車両専用含む)

## アクセス

所在地 〒047-0032  
北海道小樽市稲穂1丁目4番1号

TEL 0134-24-0325

FAX 0134-24-0326

交通機関 JR小樽駅より徒歩5分  
中央バス各線バス停まで徒歩3分

## 診療科科目

- ・内科
- ・消化器内科
- ・胃腸内科
- ・肝臓内科
- ・外科
- ・消化器外科
- ・乳腺外科
- ・肛門外科
- ・麻酔科
- ・整形外科(休診中)



★札幌よりJR利用快速列車約30分でJR小樽駅着



日本医療機能評価機構  
認定第 JC2292 号

